



Co-funded by  
the European Union

# SPORT INCLUSION UPSKILLING

INFO PACK



PROGRAMME : ERASMUS+CALL : 2024 ROUND 1 ACTION  
TYPE : MOBILITY OF SPORT STAFF (KA182-SPO) KA182-SPO-8E20EBAB



# CUS ROMA TOR VERGATA

## Centro Sportivo dell'Università di Roma Tor Vergata

Il C.U.S. Roma Tor Vergata A.S.D. attua la pratica, la diffusione ed il potenziamento dell'educazione fisica e dell'attività sportiva universitaria, nell'ambito delle attività sportive dilettantistiche, nonché l'organizzazione di attività sportive dilettantistiche, compresa l'attività didattica; l'organizzazione, nell'ambito territoriale regionale, di manifestazioni sportive a carattere locale, nazionale ed internazionale e la relativa partecipazione, nell'ambito del CONI, della FISU e di altri Enti; la valorizzazione dello sport, collaborando con le famiglie, le istituzioni e le strutture scolastiche ed educative, quale diritto sociale riconosciuto che impone l'istituzione e l'incremento dei servizi relativi, a favore degli studenti, universitari e non, avuto riguardo ai diversamente abili, nonché del personale docente e non docente delle università e dei cittadini



COORDINATOR

## CLUB PITCH AND PUTT BARCELONA TEIA

Golf e Pitch & Putt La Garriga è l'ambiente perfetto per iniziare o continuare la tua carriera golfistica: strutture eccellenti, Foodtruck, scuola di golf, grandi professionisti, buona atmosfera e un paesaggio unico. Il nostro percorso è la replica delle buche più emblematiche del mondo dei campi con più storia. Siamo a 2 minuti dalla C-17 e a 30 minuti dal centro di Barcellona. Ed ora, che tranquillità per fare sport in sicurezza!!



HOSTING





# PROJECT

## Sport Inclusion Upskilling

Develop and improve sporting and inclusive skills in the sport of pickleball

La natura inclusiva che il pickleball produce intrinsecamente, ci porta a considerare il potenziale di questo sport nel campo della salute mentale, come riconosciuto dall'Ufficio Regionale per l'Europa dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (2016). L'attività fisica e lo sport possono svolgere un ruolo fondamentale nel migliorare l'inclusione sociale e l'adattamento di stili di vita sani nelle persone con problemi di salute mentale.

Il progetto "Sport Inclusion Upskilling - develop and improve sporting and inclusive skills in the sport of pickleball" ha l'obiettivo generale di:

- **FORMARE NUOVI TECNICI DI PICKLEBALL INCLUSIVO**
- **FORMAZIONE E SVILUPPO DI NUOVE COMPETENZE SU TECNICI DI PICKLEBALL INCLUSIVO CON BENEFICI DELL'ATTIVITA SPORTIVA SUI CITTADINI EUROPEI CON DISAGIO MENTALE**
- **DISSEMINATION**



# PROJECT

Le soluzioni proposte prevedono l'implementazione di nuovi sport pensati e strutturati proprio per coinvolgere la popolazione con disturbi mentali acuitosi con la pandemia. L'obiettivo, dunque, è quello di una promozione della pratica sportiva come attività educativa di socializzazione e integrazione, con particolare attenzione al coinvolgimento di giovani inattivi, disabili e immigrati, nonché dall'alto contenuto innovativo ed alta accessibilità per i target di destinatari.

Per raggiungere gli obiettivi generali il progetto prevede di avviare delle azioni specifiche:

## **DISAGIO MENTALE E SPORT: AGGIORNAMENTI E INFORMAZIONI**

- -- a) INFORMAZIONE: Informare gli operatori sportivi sullo stato dell'arte dello sport europeo nazionale pickleball, sia della nazione organizzatrice che quella destinataria;
- -- b) INFORMAZIONE: Informazione e aggiornamento sul disagio mentale locale ed europeo attraverso il dibattito;

## **FORMAZIONE E SVILUPPO DI NUOVE COMPETENZE SU TECNICI DI PICKLEBALL INCLUSIVO CON BENEFICI DELL'ATTIVITA SPORTIVA SUI CITTADINI EUROPEI CON DISAGIO MENTALE**

- -- a) FORMAZIONE: Organizzazione di un corso teorico di formazione sportiva di Pickleball inclusivo destinato ai partecipanti
- -- b) ESPERIENZA SPORTIVA: Applicazione delle nozioni acquisite dal corso teorico su cittadini con disagio mentale

## **DISSEMINATION**

- -- a) RICERCA: elaborare questionari da somministrare ai partecipanti, raccogliere le risposte, elaborare i risultati
- -- b) DISSEMINATION: pubblicazione e diffusione dei dati raccolti.



## Profilo del partecipante

- Almeno 18 anni di età.
- Lavora come volontario nell'organizzazione e sta lavorando o sta progettando di lavorare nel mondo dello sport.
- Motivato ed entusiasta di imparare
- Pronto a lavorare in un team multiculturale.
- Tollerante, di mentalità aperta e si astiene da qualsiasi comportamento esclusivo
- Pronte a utilizzare le competenze acquisite dopo l'attività di divulgazione e laboratori con i giovani.
- Pronti a imparare di più su se stessi e disposti ad aprirsi su questo processo con gli altri.

### **Come partecipante sarà necessario preparare quanto segue:**

- Rifletti su cosa è per te il lavoro sportivo e chi secondo la tua opinione è classificato come cittadino sportivo.
- Rifletti sulla tua esperienza come operatore sportivo e se hai riscontrato difficoltà durante i seminari o eventuali esperienze che hai avuto.
- Se hai avuto delle difficoltà, rifletti su quali sono state e come sono state affrontate?
- Prepara tutte le domande che potresti avere relative al lavoro sportivo da porre ai formatori.



# BUDGET

## Rimborso viaggio

1. Ricordati di utilizzare la soluzione più economica per qualsiasi tipo di viaggio.
2. Conserva tutti i biglietti e le ricevute per provare le tue spese (biglietti dell'autobus, biglietti del treno, biglietti aerei elettronici, prenotazioni di agenzie di viaggio ecc.)
3. Mantieni le carte d'imbarco del volo (voli andata e ritorno)
4. Se effettui il check-in online, per favore conserva le carte d'imbarco (andata e ritorno) e inviacele appena concluso il viaggio.
5. Il trasporto in taxi non è rimborsabile
6. Durante lo scambio giovani ti chiederemo di fornire copie cartacee. Per favore porta con te:
  - Tutti i biglietti, ricevute e prenotazioni che dimostrano l'importo speso
  - Carte d'imbarco del Volo di andata e ritorno
  - IBAN (numero del tuo conto bancario) e il nome del titolare del conto
  - Fotocopia del tuo Carta d'identità o passaporto



# INFO

## Periodo di progetto

venerdì 2 agosto - venerdì 16 agosto

## Numero di posti disponibili

10 posti

## Come arrivare a Barcellona?

Aereo

# ACCOMODATION

ERASMUS+CALL : 2024 ROUND 1ACTION - MOBILITY OF SPORT STAFF (KA182-SPO) KA182-SPO-8E20EBAB



Co-funded by  
the European Union

## **HOTEL**

In corso di selezione





## Informazioni importanti

### Vitto

Ai partecipanti verranno forniti 3 pasti al giorno (colazione, pranzo, cena) e 2 caffè pause. Verranno prese in considerazione le esigenze dietetiche come il vegetarianismo e le restrizioni come le allergie, come previsto nel modulo di partecipazione. Oltre a ciò, rimani aperto e curioso di provare nuovi cibi e assaggiare i diversi sapori della cucina polacca!

### Avviso importante sul cibo:

Tieni presente che il cibo fornito potrebbe differire dal cibo a cui sei abituato nel tuo paese e, anche in caso di fornitura di cibo per gruppi speciali, ad es. (se sei un forte mangiatore di carne o vegetariano) potrebbe non soddisfare pienamente le tue aspettative. Quindi sii aperto alle nuove scoperte gastronomiche!

### Assicurazione di viaggio

I partecipanti sono tenuti ad avere un'assicurazione di viaggio per tutta la durata del il progetto. Questo è obbligatorio per la tua sicurezza e salute. L'assicurazione di viaggio non è fornita e non sarà rimborsata dagli organizzatori. I partecipanti sono responsabile di stipulare una propria assicurazione di viaggio per tutta la durata del progetto. L'assicurazione di viaggio è obbligatoria. Portare la Tessera Sanitaria Europea non basta. Tutti i partecipanti, compresi gli animatori giovanili, devono avere un'assicurazione di viaggio.



## Per favore, non prenotare ancora nessun biglietto!

### PASSO 1:

- Una volta che hai inviato la candidatura attendi una mail di conferma da parte del CUS ROMA TOR VERGATA per acquistare il biglietto.

### PASSO 2:

- Dopo aver inviato il modulo di partecipazione è il momento di pazientare!
- Il tuo modulo di partecipazione è in fase di valutazione da parte dei nostri formatori!
- È importante garantire che il tuo profilo corrisponda al processo di apprendimento del progetto, oltre a conoscere il tuo background e il potenziale contributo al progetto.

### PASSO 3:

- Una volta che i formatori avranno confermato la tua idoneità alla partecipazione, riceverai un'e-mail di conferma della tua partecipazione. Prima di acquistare i biglietti devi sempre contattarci e SOLO dopo il nostro permesso potrai procedere.



Co-funded by  
the European Union

ERASMUS+CALL : 2024 ROUND 1 ACTION - MOBILITY OF SPORT STAFF (KA182-SPO) KA182-SPO-8E20EBAB

**CONTATTI**

**tel. 06.72593664**

**[info@cusromatorvergata.it](mailto:info@cusromatorvergata.it)**

