



Isola di Ventotene

**Estate 2026**

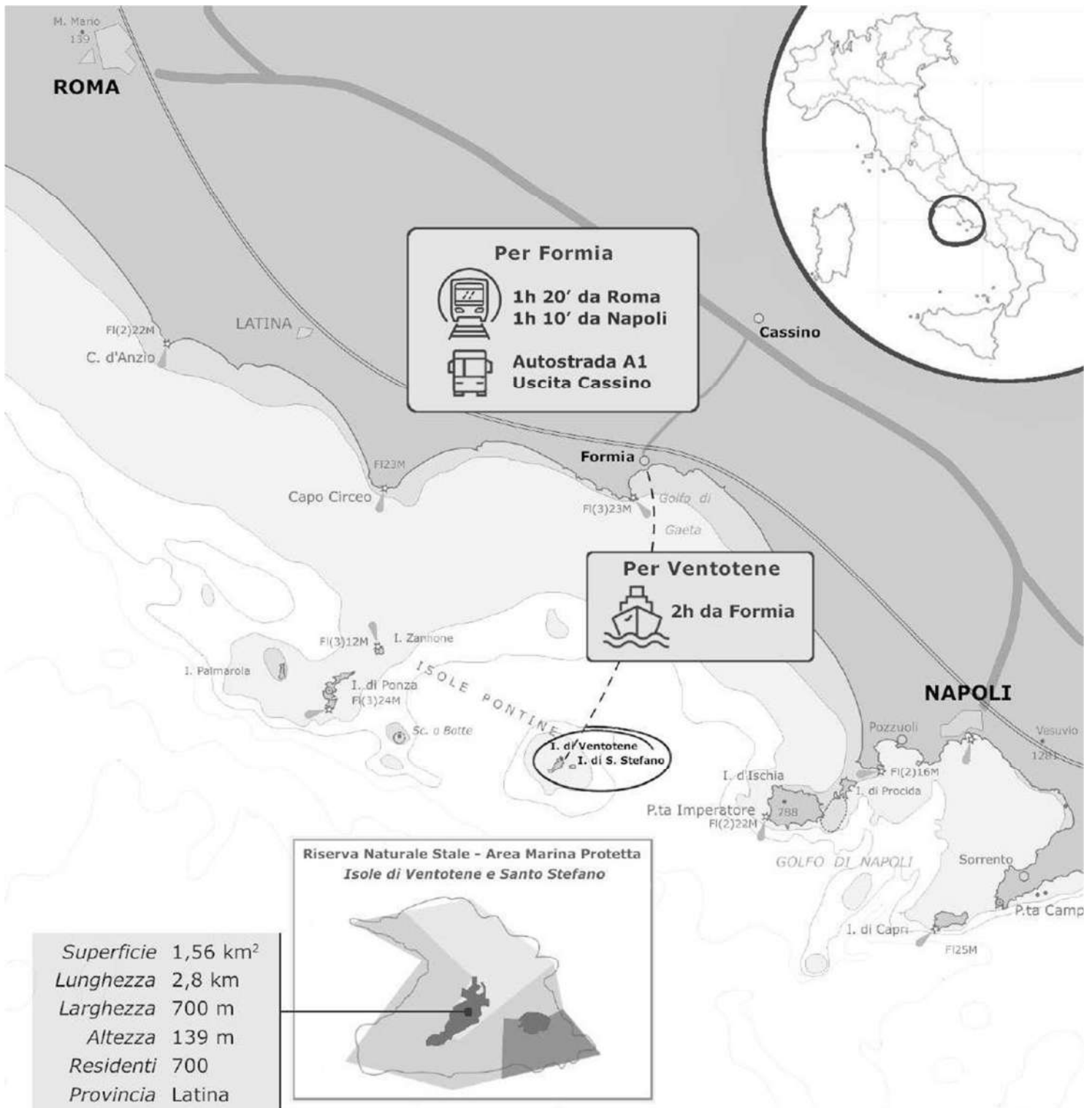
Campus estivi di scuola vela

riservati agli studenti del CUS Torvergata

**Circolo Velico Ventotene  
in collaborazione con  
Mediterranea Viaggi e Cultura**

**Centro Prenotazioni: +39.06.4466078 – 06.4455391 Sede di Ventotene: 0771.85185  
[www.albergolavelaventotene.com](http://www.albergolavelaventotene.com)- [www.circolovelicoventotene.com](http://www.circolovelicoventotene.com)**

Org. Tec.: i Viaggi impossibili di Mediterranea Viaggi e Cultura Aut. Provi Roma



**Per Formia**

 **1h 20' da Roma**  
**1h 10' da Napoli**

 **Autostrada A1**  
**Uscita Cassino**

**Per Ventotene**

 **2h da Formia**

**Riserva Naturale Stale - Area Marina Protetta**  
**Isole di Ventotene e Santo Stefano**



**Superficie** 1,56 km<sup>2</sup>  
**Lunghezza** 2,8 km  
**Larghezza** 700 m  
**Altezza** 139 m  
**Residenti** 700  
**Provincia** Latina



**Severe scogliere di basalto e colorati strati di tufo raccontano l'antico vulcano**



**488 specie botaniche riempiono le isole di colori e profumi**



**Terra di riposo sulle rotte di migliaia di uccelli migratori**



**Villa Giulia, il porto, le peschiere, le cisterne: i segni della grandezza di Roma**



**Isola di confino per il regime fascista, terra di progetto per la nascita dell'Europa**

*Un intero territorio, un sistema di accoglienza e di attività formative, invita la scuola a rileggere il patrimonio storico e ambientale del Mediterraneo da un osservatorio speciale. Romani e pirati, confino e accoglienza, carcere e libertà, il Manifesto per l'Europa Unita, uccelli migratori, maree, cieli stellati, navigazione a vela e ripari, sostenibilità e tutela ambientale, saranno i temi dell'incontro tra i ragazzi e Ventotene.*

Sull'Isola le famiglie e i giovani troveranno un ambiente accogliente e protetto, **un unico grande laboratorio all'aperto di sport, biodiversità e cultura**. A km 0 siti archeologici e aree museali attrezzate, una macchia mediterranea rigogliosa e profumatissima, piccoli orti, custodi di sapori dimenticati. **Tutto intorno, protagonista, il Mare, palestra per la vela e la subacquea**. Tutto questo patrimonio è supportato da piccole strutture alberghiere, da case e ristoranti che offrono ai turisti in generale e in particolare ai giovani tutti i servizi necessari a trascorrere, in modo confortevole, il loro soggiorno sull'Isola. A Ventotene gli studenti, i docenti e le loro famiglie oltre alla vela, partecipano a varie attività culturali e ludiche. **Ogni Campus Vela è diretto da un coordinatore coadiuvato da istruttori di vela ed esperti naturalisti che seguiranno gli ospiti h24.**

### CORSI DI VELA A VENTOTENE

---

Da sempre la vela ha caratterizzato la navigazione per e da **Ventotene**; l'Isola offre un'occasione unica per utilizzare il vento come sport e come mezzo di locomozione. La **Scuola di Vela del Circolo Velico Ventotene** organizza da oltre 40 anni, in collaborazione con **Mediterranea Viaggi e Cultura**, **corsi di vela residenziali e crociere scuola nell'Arcipelago Pontino** per giovani, adulti e famiglie. Il **Circolo Velico Ventotene aderisce alla FIV** e da molti anni è **il primo circolo velico italiano FIV per numero di allievi di Scuola di Vela**. Tutti i corsi residenziali si svolgono sull'isola di **Ventotene** e si articolano su due livelli di insegnamento che costituiscono un percorso didattico unitario per la completa formazione dell'allievo dal punto di vista velico e marinaresco.

### I CAMPUS VELA ESTIVI SI SVOLGONO A VENTOTENE DA GIUGNO A SETTEMBRE

---

Per l'estate 2026 il **Circolo Velico Ventotene** ha previsto una **proposta speciale riservata agli studenti, ai docenti e alle loro famiglie aderenti al CUS Tor Vergata** garantendo la massima sicurezza sia per l'ospitalità alberghiera che per tutte le attività programmate, dalle viste guidate alla scoperta dell'Isola ai corsi di vela.

### LA DIDATTICA

---

L'attività didattica è basata su un giusto rapporto fra formazione teorica e pratica, dedicando comunque molte ore alle attività in acqua. I partecipanti ai corsi di vela sono seguiti da Istruttori Federali FIV che il Circolo sceglie, anche dopo diversi corsi di formazione interni, fra i suoi migliori allievi. L'attività didattica è supportata da manuali e mezzi audiovisivi. I partecipanti saranno accompagnati nel loro percorso formativo e durante la permanenza a Ventotene presenti in tutte le attività a mare e in terra dagli istruttori e da una guida esperta del territorio



In questo corso gli allievi apprenderanno le nozioni base della cultura velica, come la nomenclatura, i nodi e le manovre che permetteranno di governare in sicurezza, autonomia e disinvoltura derive collettive e/o singole. Ciò permetterà di acquisire tutte quelle capacità necessarie per far parte in futuro di un equipaggio.

- **L'ACQUATICITÀ** – Prova preliminare di acquaticità ed equilibrio in mare; primo contatto dell'allievo con la barca; esercizi di equilibrio e simulazione delle varie situazioni che l'equipaggio affronterà durante le prime uscite in mare;
- **La SICUREZZA**: su ogni barca è presente un istruttore o un aiuto istruttore FIV; in mare sono sempre presenti mezzi di sicurezza motorizzati condotti da istruttori FIV; a bordo istruttori e allievi devono indossare il salvagente; lezioni con istruttore a bordo su come uscire e rientrare dal porto di Ventotene e navigare in sicurezza rispetto alle condizioni meteo-marine; il ruolo dell'istruttore a bordo;
- **La NOMENCLATURA**: la vela richiede un linguaggio tecnico, per questo la prima lezione tratterà la terminologia dello scafo, delle sue componenti, delle vele e delle attrezzature di bordo, argomenti progressivamente perfezionati armando e disarmando la barca con l'aiuto dell'istruttore;
- **Il VENTO**: la direzione e l'intensità del vento; strumenti di misurazione; la rosa dei venti;
- **Le VELE**: utilizzo e regolazione delle vele attraverso le scotte; le vele come motore ecologico della barca
- **LE ANDATURE**: tecniche di conduzione: "sopravento/sottovento", "le andature", fermare e far ripartire la barca, mantenere la rotta;
- **Le MANOVRE**: Tecniche e procedure per effettuare la virata e l'abbattuta;
- **I NODI**: tecniche di esecuzione e importanza dei nodi. Alcuni nodi fondamentali per la navigazione e l'ormeggio: *gassa d'amante*, *parlato*, *savoia*, *nodo di bitta* e *nodo piano*;
- **L'EQUIPAGGIO**: in barca ogni allievo ha un ruolo ed è fondamentale la collaborazione di ciascuno al fine di condurre la barca correttamente. Sarà premura dell'istruttore alternare ogni membro dell'equipaggio nei vari ruoli; A bordo tutti sono diversamente abili e ciascuno si alternerà nei vari ruoli; ottimizzazione del ruolo di ciascuno per condurre la barca correttamente
- **Il MOTORE**: I mini-altura utilizzati sono **Sun 2000** dotati di un piccolo motore fuoribordo. In questo corso gli allievi apprenderanno le giuste procedure per l'accensione, la manutenzione ordinaria e il funzionamento di un fuoribordo
- **Il CORSO di REGATA**: acquisizione delle conoscenze base per la partecipazione a una regata: procedure di partenza, le bandiere, i percorsi più frequentemente utilizzati sui campi di regata e le precedenze. Partecipazione alla regata di fine corso organizzata dal Circolo Velico Ventotene!

### LA BARCHE

**Derive:** FIV 555, Tridente 16, Laser standard, Laser Bahia, 420, Nautica 450

**Miniatura:** Jeanneau Sun 2000



## LA BASE NAUTICA DI CALA ROSSANO



A Ventotene nell'area di Cala Rossano, all'interno del Porto Nuovo, il Circolo mette a disposizione dei Soci uno spazio attrezzato per le lezioni teoriche, per il ricovero delle attrezzature e delle vele e per momenti di relax. Le barche della Scuola Vela partono dalla spiaggia di Cala Rossano per arrivare agli spazi di acqua più idonei per l'allenamento giornaliero, scelti in base alle condizioni meteomarine. Sulla spiaggia, in uno spazio dedicato, sono posizionate le derive e i gommoni per la sicurezza, in acqua sono ormeggiati i mini-cabinati di altura.

## LA FORESTERIA – LA CASA DELLA VELA

Gli allievi dei corsi di vela sono normalmente ospitati presso la Foresteria del Circolo Velico Ventotene. Su richiesta è possibile soggiornare in altri alberghi e appartamenti convenzionati. La Foresteria "Casa della Vela" ospita oltre 40 allievi in stanze con letti a castello, servizi privati ed aria condizionata, ed è aperta tutto l'anno anche per le attività di educazione ambientale. La Foresteria è posizionata in un terreno di oltre 4.000 mq a picco sul mare, situato in località Punta dell'Arco. [www.albergolavelaventotene.com](http://www.albergolavelaventotene.com)



## LA CUCINA

Il ristorante della Casa della Vela pone particolare cura alla qualità, varietà e quantità dei cibi preparati. Oltre a piatti tipici locali vengono preparati menù caratteristici di alcuni paesi del Mediterraneo garantendo comunque l'equilibrio energetico necessario allo svolgimento delle attività sportive previste nel programma. Il pane è fatto in casa. In caso di allergie, intolleranze alimentari o per esigenze culturali o religiose su richiesta e con indicazione all'atto dell'iscrizione saranno garantiti menù speciali e personalizzati. La stessa attenzione per la qualità dei cibi è

riservata durante le crociere scuola. Il Circolo Velico Ventotene offre anche altre possibilità di ospitalità con convenzioni speciali con alberghi e appartamenti sull'Isola.

## LA MANUTENZIONE

---

La cura dei mezzi è uno dei punti di forza del Circolo Velico Ventotene: tutte le imbarcazioni sono periodicamente sottoposte a manutenzione, effettuata dagli istruttori con più esperienza. La necessità di aver attenzione e premura per le attrezzature viene evidenziata con la massima diligenza durante il corso per rimarcare l'importanza di avere sempre a disposizione mezzi sicuri ed efficienti per qualsiasi attività in mare.

## EQUIPAGGIAMENTO

---

Ciascun partecipante dovrà dotarsi di un equipaggiamento essenziale e funzionale alla vita in mare a seconda del programma prescelto e della stagione in cui si effettua. Riportiamo di seguito un elenco generale di attrezzature e indumenti su cui orientare la propria scelta: farmacia individuale - pantaloni lunghi e corti – magliette a maniche lunghe e corte – costume da bagno – giacca a vento – felpa e maglione – scarpe da barca o con la para in gomma bianca per i corsi d'altura – calzari tipo sub per i corsi su deriva (non obbligatori ma consigliati nei periodi più freddi) - tuta da ginnastica – asciugamani da spiaggia e personali- creme protettive per il sole e le scottature – occhiali da sole – berretto.

## I LUOGHI DELLA NAVIGAZIONE

---

La particolare conformazione geomorfologica dell'Isola di Ventotene permette agli istruttori di scegliere lo specchio d'acqua nel quale navigare a seconda delle condizioni meteomarine per svolgere l'attività di Scuola Vela in sicurezza. In caso di condizioni metereologiche non ottimali, le lezioni pratiche possono essere effettuate nello spazio d'acqua protetto all'interno del Porto Nuovo.



## EQUIPAGGIAMENTO

---

Ciascun partecipante dovrà dotarsi di un equipaggiamento essenziale e funzionale alla vita in mare a seconda del programma prescelto e della stagione in cui si effettua. Riportiamo di seguito un elenco generale di attrezzature e indumenti su cui orientare la propria scelta: farmacia individuale - pantaloni lunghi e corti – magliette a maniche lunghe e corte – costume da bagno – giacca a vento – felpa e maglione – scarpe da barca o con la para in gomma bianca per i corsi d'altura – calzari tipo sub per i corsi su deriva (non obbligatori ma consigliati nei periodi più freddi) - tuta da ginnastica – asciugamani da spiaggia e personali- creme protettive per il sole e le scottature – occhiali da sole – berretto.

## LA SICUREZZA IN MARE E A TERRA

---

La sicurezza in mare è il requisito fondamentale dei corsi di vela del Circolo Velico Ventotene. Prima di ogni uscita vengono verificate le condizioni meteo-marine per scegliere lo specchio d'acqua migliore dove allenarsi. In particolari condizioni di maltempo le lezioni pratiche possono essere rimandate o effettuate nello spazio d'acqua

protetto all'interno del Porto Nuovo. Tutti gli allievi indossano il salvagente e il percorso didattico inizia con due prove fondamentali: la prova di acquaticità e la prova di scuffia. Durante le uscite le barche a vela sono sempre assistite da gommoni motorizzati sia per seguire l'attività formativa sia per assicurare un rapido e sicuro intervento nel caso in cui ce ne fosse bisogno. **Per le attività sportive in barca e preparatorie a terra saranno applicati i protocolli previsti dal CONI e dalla FIV a cui ha contribuito anche lo stesso Circolo Velico Ventotene con un proprio gruppo di esperti.**

### ASSISTENZA SANITARIA

L'assistenza sanitaria è garantita h24 dal Servizio Sanitario Nazionale presente in tutte le località limitrofe all'area di navigazione. Gli ospedali più vicini alle località del Lazio e della Campania in cui si svolgono le crociere e i corsi residenziali sono quelli di Napoli, Formia, Gaeta, Latina e Roma. In caso di pronto intervento è in funzione il sistema di assistenza in mare ai naviganti. Il Servizio Sanitario Nazionale garantisce inoltre l'assistenza sanitaria sull'isola con la presenza di un medico di base e di una guardia medica h24, integrati in caso di necessità da un servizio di eliambulanza. È obbligatorio per i partecipanti portare copia della tessera sanitaria del SSN. **Il Circolo Velico Ventotene garantisce, attraverso la guardia medica locale l'assistenza sanitaria H24 con disponibilità di medico e infermiere presenti a chiamata.**

### INFORMAZIONI SANITARIE

È obbligatoria la comunicazione di intolleranze alimentari, di eventuali patologie o allergie per permettere l'intervento di un medico in caso di urgenza. Eventuali farmaci specifici sono a carico degli utenti e in ogni caso l'erogazione, per i minori, è subordinata al parere medico del Centro. **I partecipanti ai Campus Scuola Vela a Ventotene devono essere in possesso del certificato medico per l'idoneità fisica all'attività sportiva non agonistica. N.B. Tutte le informazioni sanitarie dovranno essere aggiornate secondo quanto sarà previsto a livello nazionale per svolgere attività sportiva velica non agonistica.**

### DOCUMENTI E AUTORIZZAZIONI

Tutti i partecipanti ai corsi devono avere un documento di identità, anche in copia; per i minori è necessaria l'autorizzazione a svolgere gli sport velici e l'accettazione del programma da parte di chi esercita la patria potestà.



Durante il soggiorno gli ospiti dell'**Albergo La Vela** potranno partecipare a una serie di attività organizzate dagli esperti di Mediterranea Viaggi e Cultura e del Circolo Velico Ventotene.

### ATTIVITÀ E VISITE - TEMPO LIBERO E GIOCHI

---

1. **Autogestione di iniziative culturali e ludiche.** Gli ospiti potranno portarsi strumenti musicali, giochi etc per potere organizzare, utilizzando anche le attrezzature presenti alla vela, serate autogestite;
2. **Aperitivi.** Nel giardino dell'Albergo, in attesa della Cena, al tramonto è possibile degustare un piccolo aperitivo preparato dalla cucina;
3. **Caccia al tesoro-Alla scoperta dell'Isola gli ospiti** divisi in gruppi familiari, vengono invitati alla scoperta autonoma del paese con il solo aiuto di una cartina muta. Al termine, elaborazione collettiva: sguardo d'insieme sull'isola, le sue caratteristiche e la sua storia; confronto fra i partecipanti e le loro impressioni.

### PERCORSI AMBIENTALI

---

1. **Punta dell'Arco** - L'albergo La Vela è situato all'ingresso dei sentieri che portano Punta dell'Arco, la parte più alta sulla superficie del mare. Lungo un percorso all'interno della macchia mediterranea e di una area di grande interesse geologico si potrà osservare un orizzonte di 360°, a sud est le Isole di Capri, Ischia e Procida, Punta Campanella, il Vesuvio e Capo Miseno, la costa Campana e laziale fino a nord al Golfo di Gaeta, per passare a Capo Circeo e a nord ovest alle isole di Ponza, Zannone e Palmarola
2. **Lungo i sentieri dell'isola** - Dall'albergo La Vela si scende verso il Centro storico dell'Isola percorrendo sentieri pedonali che passano fra la strada principale di Via Olivi e la costa sud. Si potranno visitare piccoli orti dove si coltivano a km O prodotti tipici dell'Isola, lenticchie, cicerchie, fave, frutta, fichi d'india e ortaggi. Sarà l'occasione per parlare di botanica, di geologia e più in generale di cos'è, come funziona e a cosa serve una Riserva Naturale Statale, dell'importanza della biodiversità, della conservazione della natura e sviluppo sostenibile, dei progetti LIFE dell'Unione Europea, del rapporto tra l'uomo e l'ambiente.
3. **Ventotene un mare di stelle** Il bassissimo inquinamento luminoso rende **il cielo di Ventotene** incredibilmente leggibile in ogni stagione: ad occhio nudo si seguono la Via Lattea e le costellazioni piccole e grandi del nostro emisfero. La posizione dell'Albergo La Vela fanno di questo sito il luogo storico da dove è iniziato il progetto "Ventotene un mare di stelle" I nostri esperti, spente le luci dell'albergo, immersi in silenzio unico accompagneranno gli ospiti alla scoperta del cielo con cenni di astronomia e sui miti della storia dell'uomo; **Il Canto delle sirene** Nelle notti senza luna, dall'alto delle scogliere dell'isola, in località Moggio di Terra, a pochi metri dall'Albergo La Vela si potranno sentire i canti delle Berte "le sirene" uccelli pelagici che nidificano sulle falesie di Ventotene

### PERCORSI STORICI E CULTURALI

---

1. **Porto romano, Peschiere e Centro storico** - L'isola lungo le rotte degli antichi popoli fino all'arrivo dei romani. **Augusto** a Ventotene: la villa costiera, il porto scavato a secco, le peschiere per l'allevamento ittico, il sistema per la raccolta e la distribuzione dell'acqua piovana. L'isola come rifugio per i monaci perseguitati e tappa per le scorribande saracene; l'arrivo dei **Borbone**, la colonizzazione e l'urbanizzazione delle isole: l'utopia illuminista
2. **Il Carcere di Santo Stefano.** L'isolotto di Santo Stefano è visibile da ogni parte dell'Isola. Da anni non è visitabile anche se qualcuno, compreso il comune, da qualche tempo ne propone la vista. L'isola è ad altissimo rischio geologico così lo è il complesso architettonico del carcere, Noi ne sconsigliamo la visita ma ne proponiamo un racconto ragionato della sua storia. il *Panopticon*: dall'utopia illuminista a un'architettura al servizio del controllo. La **storia** di un carcere di massima sicurezza: dal 1795 fino al 1965, anno della sua chiusura, furono reclusi carcerati comuni, padri del risorgimento-
3. **Ventotene isola di confino. Il fascismo il Manifesto di Ventotene:** Le leggi del '26 e l'istituzione del confino di polizia. Sandro Pertini e gli altri antifascisti: da Ventotene all'Assemblea Costituente. **Spinelli, Rossi, Colorni** scrivono il Manifesto per un'Europa Libera e Unita. La nascita del federalismo e dell'**Unione Europea**. Sarà organizzata una vista lungo il percorso dei confinati fino alla Tomba di Spinelli

1. **Villa Giulia:** Sul promontorio più settentrionale dell'Isola, dal quale si gode una vista su tutta la costa e le isole circostanti, l'imperatore **Augusto** fece edificare la sua villa costiera; vi mandò in **esilio** sua figlia Giulia, la prima delle 5 donne romane che qui vennero private della loro libertà. Visita guidata al sito archeologico: la Villa e la sua storia.
2. **Le Cisterne dei carcerati:** Scavate nel tufo dai romani per la raccolta dell'acqua piovana, rifugio per i monaci, carcere per i detenuti borbonici, stalla e cantina per i contadini fino agli anni '80. Le imponenti gallerie sotterranee scavate al centro dell'isola sono oggi visitabili e recano il segno di tutta la storia di Ventotene. Il percorso può essere completato con la visita alle vicine **Cisterne di Villa Stefania**
3. **Museo archeologico:** nel Forte Torre borbonico si trova il piccolo museo, custode dei numerosissimi reperti archeologici provenienti dagli scavi e dai fondali marini circostanti
4. **Museo della migrazione e Osservatorio ornitologico:** Le Isole Pontine sono importantissime nel sistema delle **migrazioni dell'avifauna** euro/africana. Dal 1998 Ventotene è per questo parte del "Progetto Piccole Isole", che vede piccole isole del Mediterraneo, non solo italiane, impegnate nell'attività di inanellamento e monitoraggio. (biglietto di ingresso)

### PERCHÉ VENTOTENE

---

I popolosi fondali marini, la grande varietà di specie vegetali presenti sulle isole, il ciclico e puntuale passo dell'avifauna migratoria, fanno di Ventotene e Santo Stefano un contenitore unico di biodiversità. Questo grande patrimonio è tutelato fin dagli anni '90 con l'istituzione dell'Area Marina Protetta (AMP - 1997) e della Riserva Naturale Statale (RNS - 1999). Qui il legame tra uomo e natura è forte, come palesi sono gli effetti antropici. Qui ragionare di sviluppo sostenibile e immaginare nuove strade è possibile e necessario. Dalla potente presenza romana di Augusto alla nascita del "Manifesto per un'Europa Libera e Unita" di Spinelli la piccola Ventotene è stata teatro di importanti eventi della Storia del nostro Paese. Pertini, Scoccimarro, Terracini, confinati politici e futuri padri costituenti, qui hanno ragionato delle idee fondanti la nostra Repubblica. Questo fazzoletto di terra in mezzo al mare è luogo elettivo di studio e di confronto sui diritti, sulle tematiche europee e sul ruolo del Mediterraneo, per la costruzione di storie e idee condivise, per una cittadinanza attiva fondata sul rispetto della dignità umana, della diversità e della solidarietà.

Ventotene ruba davvero poco spazio al mare. Le sue dimensioni rendono diretto e costante il contatto con la natura e i suoi elementi, con l'architettura, con la comunità locale, obbligando i partecipanti ai corsi a un continuo confronto con l'altro e con il sé. Tutto è a portata di passeggiata; muoversi sempre a piedi è una scelta precisa, in una scoperta continuativa e partecipe dell'ambiente naturale e storico circostante. Il camminare, distintivo della specie umana ed estraneo alle attuali abitudini dei giovani, è elemento fondante dell'esperienza, mette al centro il corpo che si muove e che diventa strumento di partecipazione attiva. La potenza del mare tutt'intorno, la forza delle onde e del vento, le mille sfumature di verde della vegetazione, l'esplosione di profumi e colori durante le fioriture, la severità delle scogliere, la grazia del paesino, si colgono in un solo sguardo. Qui lo sguardo incontra sempre il bello, lo traduce in progetto e lo arricchisce. La mancanza di una sorgente di acqua dolce, la distanza e la dipendenza dalla terraferma, l'attesa delle merci, l'incidere delle condizioni atmosferiche, i pochi esercizi commerciali: un luogo dove il "tutto e subito" non può esistere. Ventotene scardina le abitudini dei ragazzi e offre un'occasione preziosa per cambiare prospettiva. Ventotene e Santo Stefano offrono un laboratorio esperienziale unico. Durante il soggiorno, gli ospiti saranno impegnati contemporaneamente in una attività ludica, sportiva, culturale sul campo e in una esperienza di conoscenza e socializzazione fra loro e con gli altri, sperimentando nuove regole comportamentali e relazionali di una vita di gruppo. L'obiettivo è quello di creare condizioni culturali e di conoscenza nuove negli adulti e nei giovani al fine di porre le basi per un corretto rapporto con la natura, la scienza, lo sport, la società, lo sviluppo.

**Questo soggiorno sarà anche l'occasione, in un clima sereno e amicale, per questa piccola e nuova comunità degli "Ospiti della Vela" di riflettere insieme sui grandi temi dello sviluppo economico, della transizione ecologica, della difesa e del rispetto dell'ambiente e dell'uomo, del confronto fra economia globale e locale, dell'accoglienza e dell'interculturalità**



## Offerta riservata agli studenti del **CUS Torvergata**

L'offerta, relativa ai Corsi di Vela Estate 2026, sull'Isola di Ventotene, riservata agli studenti e ai docenti Universitari e in particolare quelli aderenti al CUS Università di Roma Torvergata, è differenziata in base alla tipologia, alla durata e ai costi. Il Circolo Velico Ventotene, forte dell'esperienza pluriennale maturata in tanti anni di attività, propone quindi soluzioni diverse per rispondere ad esigenze diverse.

## PROGRAMMA STANDARD DOMENICA-DOMENICA 8GG/7NOTTI

Questo programma, con la formula 8 giorni / 7 notti (turni domenica → domenica) è riservato a coloro che vogliono svolgere un vero e proprio corso di vela per acquisire o approfondire conoscenze e competenze per condurre in autonomia imbarcazioni a vela tipo derive o mini altura. Il soggiorno ha le caratteristiche prevalenti di una esperienza sportiva “full immersion” con due uscite in barca giornaliera, una la mattina e una il pomeriggio dal lunedì al sabato. È possibile gestire in autonomia viste guidate ad aeree naturalistiche e storiche dell’Isola.

### 1° Giorno: Accoglienza

- **14.15** Porto di Formia -Partenza della nave
- **16.15** Arrivo sull’isola di Ventotene con partenza in nave dal porto di Formia, accoglienza da parte di un istruttore del Circolo Velico Ventotene, presentazione dell’isola, trasferimento alla Foresteria del Circolo, assegnazione delle stanze e sistemazioni bagagli; N.B. Per alcune date è previsto un punto di preaccoglienza la Porto di Formia alle 13.15 prima della partenza della nave delle ore 14.15
- **17:30-18:30** Presentazione del programma del soggiorno, sia per quanto riguarda le attività veliche che quelle di conoscenza del territorio.
- **20:00-21:00** Cena in foresteria;
- **21:00-23:00** Attività serali e pernottamento.

### Dal 2° al 7° Giorno: corso di vela

I corsisti parteciperanno al programma giornaliero che prevede una lezione teorica, uscite in barca e simulazioni a terra. Tutte le attività in mare sono seguite da un coordinatore responsabile del gruppo e da un istruttore per ogni barca con la presenza dimezzi di sicurezza motorizzati in acqua.

- **08:15-08:45** Colazione e lettura Meteo.
- **09:15-13:00** Lezione teorica seguita da uscita in mare;
- **13:30-14:30** Pranzo, cucinato dalla foresteria La Vela, e consumato presso la Scuola di Vela del Circolo;
- **14:30-15:30** Tempo a disposizione per relax;
- **15:30-18:00** Uscita in mare;
- **18:30-20:00** Tempo a disposizione per relax;
- **20:00-21:00** Cena in foresteria;
- **21:00-23:00** Attività serali.

### 8° Giorno (Ultimo giorno): da Ventotene alla località di origine

- **08:15-08:45** Colazione
- **09:00-11:00** Consegna degli attestati di Partecipazione. Confronto tra gli allievi e gli istruttori sull’esperienza vissuta sull’isola. Sistemazione dei bagagli
- **11:00-12:00** Tempo a disposizione per lo shopping e pranzo. Fine dei servizi. Partenza con il traghetto delle 12.00 o con altro mezzo scelto.
- **N.B.** Gli orari dei traghetti e degli aliscafi vanno verificati di volta in volta, sia in base alle esigenze delle famiglie, sia al periodo prescelto.

Turno	Periodo (8gg/7n)	Ospitalità + Corso di vela	Solo Corso	<b>LA QUOTA COMPRENDE:</b> 6 Lezioni teoriche e pratiche di vela 2 volte al giorno; Assistenza istruttori ed accompagnatori FIV; Uso di tutte le attrezzature; Assicurazione RC-Catastrofale 35 milioni – Infortuni; Trasporti sull’isola; Alloggio in camera multipla con servizi privati (7 notti) in pensione completa; Rinnovo/emissione Tessera FIV Tipo Scuola Vela; Certificazione per gli studenti utilizzabile per il credito formativo. <b>LA QUOTA NON COMPRENDE:</b> Traghetti/aliscafi LazioMar da e per Ventotene; Bevande e spese extra; Viste guidate e ingressi museali; Tutto quanto non indicato in «la quota comprende»
10	14/06–21/06	€ 718	€ 353	
11	21/06–28/06	€ 718	€ 353	
12	28/06–05/07	€ 718	€ 353	
13	05/07–12/07	€ 718	€ 353	
14	12/07–19/07	€ 774	€ 353	
14	19/07–26/07	€ 774	€ 353	
16	26/07–02/08	€ 774	€ 353	
17	02/08–09/08	€ 774	€ 353	
18	09/08–16/08	€ 774	€ 353	
19	16/08–23/08	€ 774	€ 353	
20	23/08–30/08	€ 774	€ 353	

## PROGRAMMA BREVE DOMENICA-VENERDÌ 6GG/5NOTTI

Questo programma, con la formula 6 giorni / 5 notti (turni domenica → venerdì), si svolge esclusivamente nel mese di agosto. Il Soggiorno ha le caratteristiche prevalenti di una esperienza sportiva “in barca” con possibilità di autogestire sul campo altre opportunità. Un'unica uscita didattica in mare al pomeriggio (15:00–18:00) di lunedì, martedì, mercoledì e giovedì, preceduta da una breve lezione teorica. Mattine libere per attività opzionali extra: studio, kayak, snorkeling, viste guidate dell'isola. Serate libere.

### 1° Giorno: Accoglienza

- **14:15:** Partenza nave da Formia per Ventotene (Laziomar — verificare orari aggiornati prima della partenza).
- **16:15:** Arrivo a Ventotene. Accoglienza istruttore CVV, presentazione dell'isola, trasferimento Foresteria, assegnazione stanze e sistemazione bagagli.
- **17:30–18:30:** Presentazione del programma: attività veliche e conoscenza del territorio.
- **20:00–21:00:** Cena in foresteria
- **21:00+:** Tempo libero e pernottamento.

### 2° – 5° Giorno (Lunedì → Giovedì) — Corso Di Vela

Quattro giorni con un'unica uscita didattica giornaliera in mare nel pomeriggio. Mattine libere per attività opzionali extra (studio, esplorazione, relax, kayak, snorkeling guidato). Serate libere dopo il rientro. Tutte le attività in mare con istruttori FIV e gommoni di sicurezza motorizzati.

- **08:30–09:30:** Colazione in Foresteria .
- **09:30–13:00:** Mattina Libera — studio personale, esplorazione autonoma dell'isola, relax -extra e su prenotazione: viste guidate, uscite in kayak lungo le scogliere, snorkeling guidato.
- **13:00–14:00:** Pranzo (servizio opzionale — prenotabile nel modulo iscrizione o direttamente in Foresteria).
- **14:00–15:00:** Lezione teorica preparatoria: lettura meteo, briefing tecnico, simulazioni a terra.
- **15:00–18:00:** Uscita didattica in mare con istruttore FIV.
- **18:00–19:30:** Aperitivo in barca al tramonto o snorkeling guidato (su richiesta, meteo permettendo).
- **19:30–20:00:** Rientro e doccia.
- **20:00–21:00:** Cena in foresteria
- **21:00+:** Tempo libero

### 6° GIORNO — VENERDÌ' — PARTENZA

- **08:30–09:00:** Colazione.
- **09:00–11:00:** Consegna attestati di partecipazione. Confronto allievi–istruttori sull'esperienza. Sistemazione bagagli.
- **11:00–12:00:** Tempo a disposizione per shopping e pranzo. Fine dei servizi.

dalle 12:00: partenza con il traghetto delle 12:00 o aliscafo successivo per Formia (o altro mezzo scelto dallo studente).

Turno	Periodo (8gg/7n)	Ospitalità + Corso di vela	Solo Corso	LA QUOTA COMPRENDE: 4 Lezioni teoriche e pratiche di vela; Assistenza istruttori ed accompagnatori FIV; Uso di tutte le attrezzature Assicurazione RC- Catastrofale 35 milioni – Infortuni; Trasporti sull'isola; Alloggio in camera multipla con servizi privati (5 notti), colazione e cena; Rinnovo/emissione Tessera FIV Tipo Scuola Vela; Certificazione per gli studenti utilizzabile per il credito formativo. <b>LA QUOTA NON COMPRENDE:</b> Traghetti/aliscafi LazioMar da e per Ventotene; Pranzo (opzionale — vedi modulo iscrizione); Bevande e spese extra; Attività acquatiche extra: kayak, snorkeling guidato, aperitivo in barca al tramonto; Visite guidate e ingressi ; Tutto quanto non indicato in «la quota comprende»
A1	02/08 — 07/08	€ 500,00	€ 200,00	
A2	09/08 — 14/08	€ 500,00	€ 200,00	
A3	16/08 — 21/08	€ 500,00	€ 200,00	
A4	23/08 — 28/08	€ 500 ,00	€ 280,00	

## VISITE GUIDATE

Vista guidata	Percorsi	Costo a persona
<b>1</b>	<b>Porto romano, Peschiere e Centro storico Durata h 3,30.</b> L'isola lungo le rotte degli antichi popoli fino all'arrivo dei romani. Augusto a Ventotene: la villa costiera, il porto scavato a secco, le peschiere per l'allevamento ittico, il sistema per la raccolta e la distribuzione dell'acqua piovana. L'isola come rifugio per i monaci perseguitati e tappa per le scorribande saracene; l'arrivo dei Borbone, la colonizzazione e l'urbanizzazione delle isole: l'utopia illuminista. <b>Servizi Compresi: Guida, ingressi a Villa Giulia e alle Cisterne dei carcerati, Materiale didattico: Guida Storico Ambientale di Ventotene</b>	<b>€ 40,00</b>
<b>2</b>	<b>Ventotene isola di confino. Il fascismo il Manifesto di Ventotene– Durata h 3,30.:</b> Le leggi del '26 e l'istituzione del confino di polizia. Sandro Pertini e gli altri antifascisti: da Ventotene all'Assemblea Costituente. Spinelli, Rossi, Colorni scrivono il Manifesto per un'Europa Libera e Unita. La nascita del federalismo e dell'Unione Europea. Sarà organizzata una vista lungo il percorso dei confinati fino alla Tomba di Spinelli <b>Servizi Compresi Guida, Materiale didattico: Il Cammino dei Confinati a Ventotene; Libretto del Confinato</b>	<b>€ 40,00</b>
<b>3</b>	<b>Lungo i sentieri dell'isola – Durata h 3,30.</b> – Dalla Foresteria del Circolo si scende verso il Centro storico dell'Isola percorrendo sentieri pedonali che passano fra la strada principale di Via Olivi e la costa sud. Si potranno visitare piccoli orti dove si coltivano a km 0 prodotti tipici dell'Isola, lenticchie, cicerchie, fave, frutta, fichi d'india e ortaggi. Sarà l'occasione per parlare di botanica, di geologia e più in generale di cos'è, come funziona e a cosa serve una Riserva Naturale Statale, dell'importanza della biodiversità, della conservazione della natura e sviluppo sostenibile, dei progetti LIFE dell'Unione Europea, del rapporto tra l'uomo e l'ambiente <b>Servizi Compresi : Guida ingressi: Museo Archeologico e Museo dell'Immigrazione (se aperto) ;Materiale didattico: Guida Storico Ambientale di Ventotene</b>	<b>€ 40,00</b>
Le visite si svolgono con un minimo di partecipanti.		